

108 年度國立中正大學社會責任實踐計畫 —健康與體育領域教學分享與實作增能工作坊

【實施計畫】

壹、依據：依據教育部推動大專校院社會責任實踐計畫辦理。

貳、計畫名稱：植種·結晶·昇華—雲嘉地區中學科學教育揚升計畫。

參、目的：

- 一、藉由成功經驗的分享與交流，及多元的體育教學新知與教學方法轉化融入體育教學活動，提升教學技巧與學生興趣。
- 二、協助教師與教練在運動前與運動後暖身與收操，可以加入學生自我放鬆與伸展概念。

肆、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：國立中正大學。

伍、參加對象：雲嘉地區高級中等以下各級學校，針對健康與體育教學有興趣之主任、組長及教師均可參與，以50名為上限。

陸、活動日期及地點：

108年09月28日（星期六）

國立中正大學體育館二樓演講廳（嘉義縣民雄鄉大學路168號）。

柒、報名方式：

- 一、本活動免報名費，但名額有限，依報名順序錄取，偏鄉及偏遠學校之教師優先錄取。
- 二、為愛護地球，本活動一律採線上報名，欲報名參加者，自即日起至108年9月15日（星期日）止，請至『全國教師在職進修資訊網』報名（課程代碼：2679592），若無法於該網站報名，則請至 <https://reurl.cc/KNeGp>，或用手機掃描 QR-Code 進入填寫。



三、本單位將於活動前一週逐步審核參加人員的報名資格，並以 e-mail 方式寄發報名錄取確認通知信，**錄取後請務必參與**。

四、為維護活動教學品質，不接受現場報名，敬請見諒。

捌、本活動聯絡人：吳思穎小姐，電話：(05)272-0411#51100

信箱：admwsy@ccu.edu.tw

玖、經費：本活動所需經費由「USR 計畫：植種·結晶·昇華—雲嘉地區中學科學教育揚升計畫」相關經費項下支應，其餘交通、住宿、旅行平安險部分請自行處理。

拾、保險：研習期間之場地由主辦單位辦理公共意外責任險，如有其他個人之需求，請自行加保其他有效之個人保險，如因未辦理保險而衍生之相關問題由參加人員自行負責。

拾壹、活動注意事項：

一、參加人員於研習期間之餐點由主辦單位供應。

二、參加人員得核予公（差）假登記及課務排代。

三、全程參與活動之教師，將由主辦單位於活動結束後至全國教師在職進修網登錄核發研習時數4.5小時。

四、自行開車之參加人員，請依相關規定攜帶臨時識別證（<https://goo.gl/UcKMa5>），以便進入校園。

五、本活動課程以理論與實務操作方式進行（靜態與動態），請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等）並攜帶水瓶及毛巾。

六、主辦單位於活動期間提供上課器材，參加人員亦可攜帶個人相關器材。

七、本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準（<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>）。

拾貳、本計畫核定後公佈實施，修正時亦同。

108 年度國立中正大學社會責任實踐計畫
－健康與體育領域教學分享與實作增能研習
【日程表】

時間	108 年 9 月 28 日 (星期六)
09 : 50 ~ 10 : 15	報到
10 : 15 ~ 10 : 30	開幕致詞與USR計畫說明 國立中正大學體育中心 陳俊民 主任
10 : 30 ~ 12 : 00	2019年義大利體育教學研討會分享與實作： 平衡協調反應敏捷 嘉義市立嘉義國民中學 原珮文 教師
12 : 00 ~ 13 : 20	午餐
13 : 20 ~ 14 : 50	HoopiiCrossfit - 一起來燃燒脂肪吧！ HooPii 健身工作室 詹雲麒 教練
14 : 50 ~ 15 : 10	休息與茶敘
15 : 10 ~ 16 : 40	肌筋膜放鬆自己來，身體不再頂叩叩 嘉義如康物理治療所 楊莉芸 治療師 & 潘怡樺 治療師
16 : 40 ~	賦歸

※備註：活動日程表若有異動，請以活動當日公告為準。

108 年度國立中正大學社會責任實踐計畫
—健康與體育領域教學分享與實作增能研習

【交通資訊】

活動時間：2019 年 09 月 28 日（星期六）

活動地點：國立中正大學體育館二樓演講廳

✚ 大眾交通：

- 搭乘火車至嘉義站，轉乘縣公車7309、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約38分鐘，請在活動中心前候車亭上下車
- 搭乘火車至民雄站，轉乘縣公車7306、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約9分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 搭乘火車至民雄站，出站後步行至民雄長壽會館，轉乘縣公車7309線至本校，車程約7分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 嘉義縣公車、日統客運及台中客運接有行駛進本校之班次。
- 詳情請見國立中正大學交通指引 https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php

✚ 自行開車：



- 經國道一號

由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約1.9公里，過民雄陸橋後左轉進入省道台一線，前行約600公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約4.2公里即可抵達本校。

- 經國道三號

南下方向：

梅山交流道下→縣道162(經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達中正大學

北上方向：

竹崎交流道下→縣道166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達中正大學

✚ 停車訊息：

- 國立中正大學有校內停車場，有關汽機車停車場示意圖如下所示。



- 進入校園時請向警衛室出示此次研習活動車輛進出識別證，並請依照校內規定停放車輛。
- 臨時識別證請自行列印，並記得於前往時攜帶即可，有關臨時識別證如下圖所示。

108年度國立中正大學社會責任實踐計畫
健康與體育領域教學分享與實作增能工作坊

臨時識別證

有效日期：108年09月28日

- 一. 車輛進入校園主動出示本證，以利大門執勤員辨識。
- 二. 入校後請將本證放置駕駛座前，並依本校劃定車位停放車輛，以免受罰。
- 三. 單位主管、行動不便者、卸貨之專用車位不得佔用。



校園導覽圖：

