

# 109 年嘉義市運動會跆拳道技術手冊

一、承辦單位：嘉義市立民生國中

校長：陳明君

聯絡人：紀志郎 電話：05-2855331 轉 250、0919-747886

二、比賽日期：109 年 4 月 11 日（星期六）至 4 月 12 日（星期日）

三、比賽場地：嘉義市立民生國中體育館二樓綜合球場（嘉義市新民路 601 號）

四、比賽項目：（一）對打競賽（二）品勢競賽

五、對打競賽：

（一）比賽量級：

組別	男子組/量級	女子組/量級
國小組	25 公斤級：23.1 公斤至 25.0 公斤 27 公斤級：25.1 公斤至 27.0 公斤 29 公斤級：27.1 公斤至 29.0 公斤 31 公斤級：29.1 公斤至 31.0 公斤 34 公斤級：31.1 公斤至 34.0 公斤 37 公斤級：34.1 公斤至 37.0 公斤 40 公斤級：37.1 公斤至 40.0 公斤 44 公斤級：40.1 公斤至 44.0 公斤 48 公斤級：44.1 公斤至 48.0 公斤 53 公斤級：48.1 公斤至 53.0 公斤 58 公斤級：53.1 公斤至 58.0 公斤 68 公斤級：58.1 公斤至 68.0 公斤	25 公斤級：23.1 公斤至 25.0 公斤 27 公斤級：25.1 公斤至 27.0 公斤 29 公斤級：27.1 公斤至 29.0 公斤 31 公斤級：29.1 公斤至 31.0 公斤 34 公斤級：31.1 公斤至 34.0 公斤 37 公斤級：34.1 公斤至 37.0 公斤 40 公斤級：37.1 公斤至 40.0 公斤 43 公斤級：40.1 公斤至 43.0 公斤 46 公斤級：43.1 公斤至 46.0 公斤 50 公斤級：46.1 公斤至 50.0 公斤 54 公斤級：50.1 公斤至 54.0 公斤 64 公斤級：54.1 公斤至 64.0 公斤
國中組	45 公斤級：45.0 公斤以下（含 45.0 公斤） 48 公斤級：45.1 公斤至 48.0 公斤 51 公斤級：48.1 公斤至 51.0 公斤 55 公斤級：51.1 公斤至 55.0 公斤 59 公斤級：55.1 公斤至 59.0 公斤 63 公斤級：59.1 公斤至 63.0 公斤 68 公斤級：63.1 公斤至 68.0 公斤 73 公斤級：68.1 公斤至 73.0 公斤 78 公斤級：73.1 公斤至 78.0 公斤 78 公斤級以上：78.1 公斤以上	42 公斤級：42.0 公斤以下（含 42.0 公斤） 44 公斤級：42.1 公斤至 44.0 公斤 46 公斤級：44.1 公斤至 46.0 公斤 49 公斤級：46.1 公斤至 49.0 公斤 52 公斤級：49.1 公斤至 52.0 公斤 55 公斤級：52.1 公斤至 55.0 公斤 59 公斤級：55.1 公斤至 59.0 公斤 63 公斤級：59.1 公斤至 63.0 公斤 68 公斤級：63.1 公斤至 68.0 公斤 68 公斤級以上：68.1 公斤以上
高中組	54 公斤級：54 公斤以下（含 54.0 公斤） 58 公斤級：54.1 公斤至 58.0 公斤 63 公斤級：58.1 公斤至 63.0 公斤 68 公斤級：63.1 公斤至 68.0 公斤 74 公斤級：68.1 公斤至 74.0 公斤 80 公斤級：74.1 公斤至 80.0 公斤 87 公斤級：80.1 公斤至 87.0 公斤 87 公斤以上：87.1 公斤以上	46 公斤級：46 公斤以下（含 46.0 公斤） 49 公斤級：46.1 公斤至 49.0 公斤 53 公斤級：49.1 公斤至 53.0 公斤 57 公斤級：53.1 公斤至 57.0 公斤 62 公斤級：57.1 公斤至 62.0 公斤 67 公斤級：62.1 公斤至 67.0 公斤 73 公斤級：67.1 公斤至 73.0 公斤 73 公斤以上：73.1 公斤以上
社會組	54 公斤級：54 公斤以下（含 54.0 公斤） 58 公斤級：54.1 公斤至 58.0 公斤 63 公斤級：58.1 公斤至 63.0 公斤 68 公斤級：63.1 公斤至 68.0 公斤 74 公斤級：68.1 公斤至 74.0 公斤 80 公斤級：74.1 公斤至 80.0 公斤 87 公斤級：80.1 公斤至 87.0 公斤 87 公斤以上：87.1 公斤以上	46 公斤級：46 公斤以下（含 46.0 公斤） 49 公斤級：46.1 公斤至 49.0 公斤 53 公斤級：49.1 公斤至 53.0 公斤 57 公斤級：53.1 公斤至 57.0 公斤 62 公斤級：57.1 公斤至 62.0 公斤 67 公斤級：62.1 公斤至 67.0 公斤 73 公斤級：67.1 公斤至 73.0 公斤 73 公斤以上：73.1 公斤以上

六、品勢競賽：

- (一) 國小組：男子組、女子組
- (二) 國中組：男女混合組
- (三) 高中組：男女混合組
- (四) 社會組：男女混合組。
- (五) 品勢競賽項目：
  - (1) 八級組指定太極一場
  - (2) 七級組指定太極二場
  - (3) 六級組指定太極三場
  - (4) 五級組指定太極四場
  - (5) 四級組指定太極五場
  - (6) 三級組指定太極六場
  - (7) 二級組指定太極七場
  - (8) 一級組指定太極八場
  - (9) 一段組指定高麗型
  - (10) 二段組指定金鋼型
  - (11) 三段組指定太白型

七、比賽時間預定表

日期	時間	比賽項目	
4 月 11 日 (星期六)	09:30~11:30	各組男子組、女子組 (對打) 所有參賽選手	過磅
	09:00~17:00	品勢競賽： 一、國小男、女童組 二、國中男女混合組 三、高中男女混合組 四、社會男、女子混合組	預賽 準決賽 決賽
4 月 12 日 (星期日)	08:30~17:00	對打競賽： 一、國小男、女童組 二、國中男、女子組 三、高中男、女子組 四、社會男、女子組	預賽 準決賽 決賽

## 八、參加辦法

(一)選手參賽資格：須符合競賽規程總則第四條相關規定。

(二)社會男、女子組須年滿 17 歲(民國 92 年 4 月 7 日以前出生)。

(三)註冊人數規定：

(1) 每單位註冊男生選手每量級各 6 人，每 1 選手以參加 1 個量級為限(對打每量級、品勢每段級數)。

(2) 每單位註冊女生選手每量級各 6 人，每 1 選手以參加 1 個量級為限(對打每量級、品勢每段級數)。

九、身體狀況：應經醫院檢查，認定可參加劇烈運動競賽者，報名時檢附選手保證書具結。

十、選手參賽標準：具有全國跆拳道協會頒發之段證及嘉義市體育會跆拳道委員會核發之級證資格。

十一、比賽辦法：

(一)比賽規則：

1. 採用中華民國跆拳道協會最新審定出版之世界跆拳道總會(W.T.F)規則。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會議之決議為最終判決。

2. 品勢競賽評分標準依據中華民國跆拳道協會品勢競賽表實施。

(二)競賽制度：採單淘汰制。

(三)比賽細則：

1、比賽時間：社會、高中、國中男女組採二分鐘三回合，中間休息一分鐘，國小男女組採一分半鐘三回合，中間休息 30 秒，若 3 回合競賽結果為平分，於 1 分鐘休息後，則應進行第 4 回合黃金點賽制的延長賽。

2、過磅：

(1) 各單位所有對打參賽選手應於 4 月 11 日上午 9 點 30 分至 11 時點 30 分止於民生國中體育館二樓過磅。

(2) 過磅時須攜帶段級證，代表學校者另帶學生證，男選手以赤足、裸身著短褲，女生以輕便服過磅。

(3) 過磅應為 1 次，若選手過磅沒有通過，可在過磅時間內再過磅 1 次。逾時以棄權論。

3、比賽服裝：

(1) 選手一律穿著中華民國跆拳道協會認可之道服。

(2) 學校組別選手應穿著印有代表學校或未印字之比賽道服；社會組選手應穿著印有機關單位或未印字之比賽道服。

(3) 自備安全頭盔、護檔、護具、牙套、護手套(護具結環不得有鐵環之類之配件)，惟不得穿著護腳背參賽。

4、競賽場內除當場參賽之選手及 1 名指導教練外，其他人員均不得逗留，違者主審有權裁決該方選手不合情宜之犯規行為，警告乙次。

5、嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，違者除本會仲裁委員會不接受申訴外，並送大會審判委員會處理。

6、選手憑段級證進場參賽，報到時交檢錄組登記並檢查服裝，未攜帶段級者不得參賽。

7、參賽選手應於賽前 1 小時到達競賽場地，如經唱名 3 次未到者，以棄權論。

8、比賽中如一方棄權，對方選手應進入場內由主審宣判獲勝後始算確定得勝。如未按規定進入場內由主審宣判獲勝，視同棄權。

9、入選至前 3 名選手於比賽中，如未賽完 3 回合便停止比賽時，以自動棄權論，並取消個人所得成績(如係被擊倒或受傷無法繼續比賽，經大會醫師或裁判證明者除外)。

## 十二、器材設施

(一)、比賽場地：8M×8M 區域稱為競賽區，並以 1 公尺寬的不同色墊子在比賽區的外圍標明線。

(二)、所有競賽場地器材與設備均須符合中華民國跆拳道協會規則之規定。

## 十三、獎勵：

(一)、依本競賽規程總則第十一條辦理。

(二)、決賽賽後獲獎選手將立即進行頒獎，請獲獎同學穿著整齊單位服裝受獎。

## 十四、申訴：依本競賽規程總則第十二條辦理。

## 十五、裁判/教練會議：

(一)、領隊：108 年 4 月 11 日上午 8 時，於嘉義市民生國中體育館 2F 綜合球場舉行。

(二)、裁判：108 年 4 月 11 日上午 8 時 30 分，於嘉義市民生國中體育館 2F 綜合球場舉行。